

登山教室 オプション

出雲神話の名峰 三瓶山 ～1,126m～

島根県のほぼ中央に位置する三瓶山は男三瓶、女三瓶、子三瓶、孫三瓶、太平山が環状に連なる美しい山容が特徴です。三瓶山と伯耆大山を東西の杭として海の向こうから土地を引き寄せたという国引き神話の山でもあります。

■ 期間

2026年10月18日(日)～10月19日(月)

■ 集合場所・時間

姫路駅南口～タリー 8:00

■ 宿泊

海潮荘（日本秘湯を守る会 会員宿） TEL: 0854-43-5000

■ 旅行代金

58,000円

※ ガイド料、高速代、ガソリン代、宿泊費、レンタカー代、リフト代、入浴料込み



■ 装備表

○	登山靴	○	マイナンバーカード or 資格証明書
○	リュック	○	常備薬
○	雨具	○	行動食
○	防寒着(フリース・ダウン・手袋等)	△	ストック
○	水分・保温ポット	△	虫除け
○	ヘッドランプ		

○: 必要、△: あれば便利

■ 行程表

日付	行程	食事
10/18(日)	姫路駅(8:00)＝(高速道路)＝鬼の舌震(散策)＝海潮荘泊 ※ 歩行時間 3.7km 約2時間	朝 × 昼 × 夕 ○
10/19(月)	宿＝東の原＝(リフト)＝室の内展望所(835m)…孫三瓶山(900m)…子三瓶山(961m)…男三瓶山(1,126m)…女三瓶山…太平山＝(リフト)＝東の原＝入浴＝帰路 ※ 歩行時間 6km 約5時間半	朝 ○ 昼 × 夕 ×

* 天候やルート状況・進行状況により、行程を短縮・変更する場合があります。

* 交通状況などやむを得ない理由により、旅程時間に変更が生じる場合があります。

あらかじめご了承ください。

■ キャンセルポリシー

出発日の 7 日前よりキャンセル料が発生します。

7～2 日前	前日	当日	出発後・無連絡
30%	40%	50%	100%

■ 振込先

振込先は参加者の方に個別にお知らせします。